

# Alimentenhilfe und Budgetberatung im Engadin

**Die Frauenzentrale in Chur unterhält seit Anfang April eine Aussenstelle in Samedan. Diese bietet Unterstützung bei Fragen zur Budgetplanung und Alimentenhilfe. Ziel ist die Hilfe zur Selbsthilfe.**

Um für die Bewohner des Engadins ein Angebot in der Nähe zu schaffen, hat sich die Frauenzentrale entschieden, in Samedan eine Aussenstelle des Beratungszentrum-gr.ch zu betreiben. Diese wird seit Anfang April von Kathrin Asprien betreut. Das Büro befindet sich in der Chesa Ruppanner. Für Kathrin Asprien ist wichtig, dass es diese Stelle nun auch im Engadin gibt. «Hilfesuchende haben ein Angebot direkt vor der Haustür. Zudem macht es die Verhandlungen sehr viel einfacher, wenn alle Beteiligten vor Ort sind.» Sie gibt zu bedenken, dass viele Fälle auf gutlichem Weg gelöst werden können.

## **Budgetberatung für Junge gratis**

Die Angebote in Samedan beschränken sich auf zwei Themen: Budgetplanung und Alimentenhilfe. Beide Angebote richten sich an Privatpersonen – Männer wie auch Frauen. Und wichtig: Für Jugendliche und Lernende sind die Budgetberatungen kostenlos. Die Aussenstelle in Samedan dient aber auch als Partner der Gemeinden. So werden beispielsweise Gesuche um Alimentenborschussung geprüft und Inkassomassnahmen im Rahmen der gesetzlichen Inkassohilfe durchgeführt.

Bei den Gesprächen wird lösungsorientiert gearbeitet. Hilfe zur Selbsthilfe lautet das Motto. Dabei berät Kathrin Asprien Klienten bezüglich Inkassomöglichkeiten, Indexierung und Ver-

jährung. Auch bei Fragen zur Budgeterstellung steht sie beratend und unterstützend zur Seite. Das Angebot besteht aus persönlichen Erst- und Einzelgesprächen und schriftlicher Auswertung.

## **Weitere Angebote in Chur**

Für andere Angebote ist weiterhin der Hauptsitz in Chur Anlaufstelle. Unter [www.beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch), finden Interessierte Angebote zu vielen Themen. Dazu gehören Rechtsfragen wie Eheerecht; Fragen zu Ehe, Trennung, Scheidung, Kindesrecht, Miet-, Erb-, Haftpflicht oder Sozialversicherungs-

recht. Auch Fragen zu Haushalts-, Bedarfs-, Scheidungsbudgets oder Kostenaufteilungen werden beantwortet.

Seit 80 Jahren bietet die Frauenzentrale Chur ein breites Unterstützungsangebot an. Beantwortet werden Fragen zu Arbeit und Beruf, Arbeitsverträge, Abrechnungskontrollen, Krankheit, Mutterschaft, Sozialversicherung und Kündigungen gehören ebenso dazu. Auch bei Anliegen zu sexueller Belästigung am Arbeitsplatz, Mobbing oder Lohngleichheit wird Hilfe angeboten. Cathrin Räber, Geschäftsführerin und Präsidentin sagt: «Es ist unser Ziel, die Klienten rasch, kompetent und kosten-

günstig zu beraten. Oft warten Menschen viel zu lange, bis sie bei Fachleuten Rat suchen.

Dabei ist es befreiend, bei einem Problem so rasch wie möglich nach der richtigen Information und einer aktiven Lösung zu suchen.» Die Klienten sollen entlastet werden. So wird die Basis für eine Entschärfung in einer prekären Situation geschaffen. (pd/ep)

[www.beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch). Termine mit Kathrin Asprien können unter der Nummer 076 215 80 82 oder [kathrin.asprien@beratungszentrum-gr.ch](mailto:kathrin.asprien@beratungszentrum-gr.ch) abgemacht werden.



Kathrin Asprien leitet die Stelle Beratungszentrum-gr.ch in der Chesa Ruppanner in Samedan.

Foto: Daniel Zaugg